



1. De laatste Nieuwsbrief van 2023

Het is alweer even geleden, dat onze Nieuwsbrief verscheen. Lichamelijke beperkingen van uw schrijver zijn daar debet aan. Gelukkig is dat verleden tijd.

In deze Nieuwsbrief kijken wij terug op de lunchbijeenkomst van 21 december waaraan 18 leden hebben deelgenomen. Ook wordt nog stilgestaan bij de activiteiten, die de afgelopen maanden hebben plaatsgevonden en waarvan nog geen verslag is gedaan in een Nieuwsbrief.

2. Terug- en vooruitblik door de voorzitter tijdens de eindejaarslunch

Beste Probusvrienden,

Hebben jullie dat ook? Dat je, naarmate je ouder wordt, het gevoel hebt dat de tijd je sneller tussen de vingers door glipt?

We zijn alweer aan het einde van het jaar 2023 Anno Domini gekomen.

De coronapandemie is over, corona is nu een gewoon griepje. Dat klinkt relaxed maar hoe is dat als je met long covid op de bank ligt?

Het was een jaar met krachtige aardbevingen in Turkije, Syrië en Marokko. Met orkanen en cyclonen, met hitte en bosbranden, honger op vele plaatsen, meer vluchtelingen dan ooit en behalve de oorlogen die er al waren de rampzalige oorlog in Israël en de Palestijnse gebieden.

De media berichten in superlatieven en lenen zelfs het woord Apocalyps om de situatie te omschrijven. En hoewel dat oorspronkelijk niet meer betekent dan onthulling of openbaring, wordt het ook gebruikt om turbulente tijden aan te duiden waarin de zekerheden van oude stelsels omvergeworpen worden, terwijl het maar afwachten is wat ervoor in de plaats komt. De

vier ruiters uit de Apocalyps van de apostel Johannes staan voor verovering, honger, oorlog en dood en je kunt dit in onze tijd probleemloos plaatsen als je simpelweg om je heen kijkt. Wellicht hebben jullie de vier paarden met deze ruiters in het centrum van Brugge zien staan, fraaie kunstwerken van de Belgische beeldhouwer Rik Poot, maar het zijn beelden die je doen huiveren.



We hebben trouwens in eigen land ook nogal afgerekend met de oude politiek en we staan met enige verbijstering te kijken wat ons nu te wachten staat.

Ik wil beslist niet de onheilsprofeet uithangen, want ik ben eerder een optimist, maar dit is wel het eerlijke verhaal van dit jaar.

En het bijzondere is dan wel weer, dat we er allemaal kennis van nemen en dat ik de indruk heb dat de meesten van ons, zoals we hier zitten, nog weinig te klagen hebben.

Of het moet al **over** de gezondheid zijn, want dat is wel een dingetje in onze groep. Hoewel, ook hier hoor ik weinig geklaag maar zie ik eerder een stuk realisme omdat we beseffen dat we nu eenmaal sterfelijk zijn.

Wel en wee

Dat neemt niet weg dat er in de categorie wel en wee het nodige te vermelden is. In de eerste plaats is daar het overlijden van ons gewaardeerde lid van het eerste uur **Theo Meuleman**. Theo stierf op 11 april. Een week later hebben we hem uitgeleide gedaan in een drukbezochte dienst met een klassieke mis. We gedenken deze aimabele man met ontroering. Zijn foto staat nog in een schuifje in mijn keukenraam. Dan wil ik **Willem Bergman** noemen, die met zijn vrouw Anna is verhuisd naar een verzorgingshuis in Utrecht. Gelukkig is Willem nog steeds een trouwe deelnemer. **Ton Buursema** heeft helaas een onaangename diagnose gehad. Gelukkig voelt hij zich nog goed en neemt hij volop deel. Op dit moment is hij met Carla in zijn huis in Zeeland.

John van Amstel heeft een pittig jaar achter de rug met schildklierproblemen en een heupfractuur. Hij werkt aan een geleidelijk herstel en is juist vandaag in het ziekenhuis voor overleg.

Ook onze secretaris, **Hans Vroon**, heeft het ziekenhuis als patiënt aardig leren kennen met een ingreep aan een nier en recent een heupfractuur. Hij maakt het goed.

Er zijn meer mensen die dokteren, zoals **Chris Kerkhof** en **Albert van het Hof**. Vraag ze eens naar hun welzijn.

Er zijn trouwens ook nog wel een paar leden die niets mankeren. Die zelfs geen medicijnen slikken.

Leden

Een maand of twee geleden heb ik **Jaap Verweij** bezocht. We hadden een aangenaam gesprek en hij zegde toe weer te zullen komen. Dat gebeurde echter niet en maandag belde ik hem hoe de vlag erbij hing. Later die dag belde hij terug met de mededeling dat het maar beter was wanneer hij zijn lidmaatschap zou opzeggen. Het komt er gewoon niet meer van zegt Jaap. Zou het niet goed zijn wanneer leden die hem goed kennen hem nog eens opbellen of bezoeken?

Met Theo en Jaap hebben we twee leden minder.

Gelukkig hebben we **Nico van den Broek** kunnen verwelkomen, die enthousiast te kennen heeft gegeven lid te willen zijn. Binnenkort zullen we tot installatie overgaan.

Dinsdag zijn Gilles en ik bij een nieuw kandidaat-lid geweest, **Bert Lanser**. Ook hij wil graag komen kennismaken en dat gaat vanaf februari gebeuren.

Er zijn nog enkele namen die we kunnen overwegen. Juist gisteren hebben Gilles en Hans **Ronald van Riet** voorgesteld.

We hebben dit jaar ook gezien, dat niet iedereen zomaar ja zegt wanneer wij hen benaderen. Daarom nogmaals de oproep aan ieder lid om goed om zich heen te kijken. Het is wat mij betreft nog steeds **alarmfase rood**. En zeg niet, ik ken alleen mensen van mijn leeftijd en die zijn te oud. Joop en Gilles hebben bewezen dat het ook anders kan.

Bestuur en commissies

Op de jaarvergadering in maart is ondergetekende Ton Buursema opgevolgd als voorzitter en Bert heeft het fiscaat overgenomen van Paul.

De activiteiten commissie is ongewijzigd. Eric en John hebben ons een geweldig programma gepresenteerd.

De websitecommissie met Peter en Albert werkt aan een nieuwe site, aangepast ook aan de directieven vanuit landelijk.

Tenslotte is er de commissie ledenwerving, een babbelclub die de normen van werving oprekt en nog eens met resultaten hoopt te komen. De leden zijn Paul, Ad, Herman en de voorzitter.

Activiteiten

Nu wij geregeld van die keurige nieuwsbrieven van de secretaris ontvangen kan ik hier kort over zijn.

We begonnen het jaar natuurlijk met de uitgestelde viering van het 25-jarig bestaan met een onvergetelijke lunch in het restaurant Celine in fort Jutphaas. En 's avonds het prachtige concert van het NAS in de Nicolaas kerk waarbij we gasten meenamen. Zeer geslaagd allemaal, excellent zelfs.

Verder ontvouwde het jaar zich met een keur aan activiteiten, zoals

- een mooi bezoek aan het Catharijneconvent,
- een interessante lezing van Antoine de Haan over geestelijke verzorging in een ziekenhuis,
- een excursie naar Lely in Maasland, die op zich zeer de moeite waard was, ook al kon de spreker niet bijzonder boeien,
- een zeer geslaagde Back to the Roots o.l.v. Rob en zijn utregse matties naar Utrecht,
- aansprekende lezingen van Joop en Peter en niet te vergeten Loraine Lie,
- een terras bijeenkomst bij Marnemoende, die deels in het water viel,
- een aardige fietstocht met prima BBQ,
- een bijzondere excursie naar het museum Loumans met veel te weinig deelnemers en
- als klap op de vuurpijl een Probuseum dat aller verwachtingen verre heeft overtroffen.
- En daarnaast natuurlijk al die goed verzorgde lunches met die gezonde kroketten.



Vooruitblik 2024

Slechts een enkele opmerking. De data van onze bijeenkomsten staan. Aan de invulling wordt gewerkt. Het werven van nieuwe leden houdt prioriteit. De doelstellingen van Probus zijn onveranderd, namelijk de onderlinge hulpvaardigheid, zeg maar het omzien naar elkaar, verbreding van kennis en interesse, verruiming van inzicht en ontspanning. Dit zijn de bindende elementen. Voor het overige zie we elkaar op vrijdag 12 januari op onze Nieuwjaars ontmoeting. Voor nu breng ik een proost uit op een gezellige lunch, goede feestdagen en een voorspoedig nieuwjaar met veel gezondheid voor ons allen, een goede nieuwe regering en meer vrede op deze aarde.

3. Het Probuseum



Op 30 november opende Albert Zuring de tentoonstelling die de passende naam van Probuseum had meegekregen. Probusleden en partners lieten daar zien over welke kunstzinnige en andere talenten zij beschikten.

Tijdens de lunch werden wij verrast met twee zeer smakelijke amuses, gemaakt door chef Ton Buursema.

Op de tentoonstelling werd niet alleen geëxposeerd, maar ook toelichting gegeven door de kunstenaars.

Schilderen, tekenen, schrijven van boeken en verhalen, verzamelen van literatuur, houtsnijden etc., het kwam allemaal aan de orde. We hebben op deze manier veel leden / partners van een andere en soms onvermoede kant leren kennen. Kortom een groot succes waarvoor de organisatoren, Ad Driessen en Eric Hendrickx, veel complimenten verdienen.

De exposerende deelnemers waren Ton Buursema, Joop Dieleman, Ad Driessen, Peter Goossens, Joop den Hartog, Eric Hendrickx, Albert van het Hof, Marloes van Leersum, Otto van Leersum, Hennie Straver en Riet de Theije.



4. **Reisje langs de Rijn, lezing 9 november 2023 door Otto van Leersum**

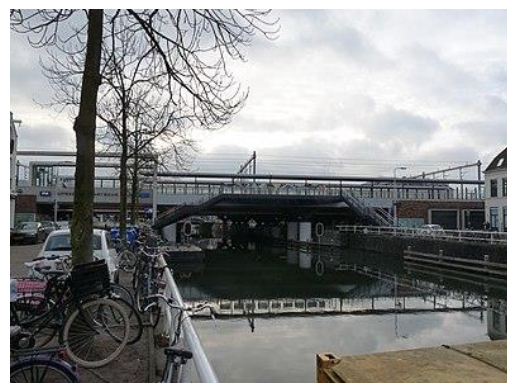
Otto begon met uit te leggen hoe de Vaartsche Rijn tot stand is gekomen. Daarna gingen we virtueel dit kanaal van Utrecht naar Vreeswijk volgen.

De Vaartsche Rijn is de naam van twee korte kanalen in respectievelijk Utrecht, tussen de Stadsbuitengracht en het Merwedekanaal, en in Vreeswijk, tussen het Merwedekanaal en de Lek. Oorspronkelijk was de Vaartsche Rijn een belangrijke vaarroute die de stad Utrecht met de rivier de Lek verbond.

Daarbij werden allerhande bouwsels getoond, zoals ze er heden ten dage uitzien en hoe dat in het verleden was. Als voorbeeld noemde hij de Vaartscherijn spoorbrug; nu een station voor tram en trein, in de vorige eeuw een gewone spoorbrug.

Ook het Tandheelkundig Instituut aan de Jutfaseweg kwam voorbij evenals

draadstaalfabriek Neerlandia, dat nu bar-restaurant Op Zuid huisvest.



Uiteraard was er ook een foto van scheepswerf Buitenweg, dat we nu kennen als de Museumwerf. We eindigden bij de Oude Sluis, dat nu als vaste waterkering dienstdoet, maar op oude foto's nog als schutsluis dienst deed.



Gezicht over de Lek op het dorp Vreeswijk met in het midden de sluis. Rond 1730 getekend door L.P. Serrurier

Na afloop ontstond een gezellige nazit, waar menig Probuslid zijn herinneringen aan vroeger kon "spuien".

5. **Lezing Loraine Lie-A-Huen op 19 oktober 2023 over Medicatieveiligheid**

Lorraine behandelde dit onderwerp vanuit haar kennis en ervaring in de ziekenhuisomgeving. Daar is de apotheek onderdeel van een complexe organisatie. De apotheker is daarin eindverantwoordelijk voor de verstrekking van de voorgeschreven medicijnen in de juiste vorm en dosering. Door onjuist medicatiegebruik overlijden er naar schatting 1.400 patiënten per jaar. Als je dat afzet

tegen de 737 mensen, die volgens het CBS in 2022 in het verkeer overleden, dan is het belang van de bewaking van medicijnveiligheid snel duidelijk.



Artsen, apothekers, verpleegkundigen en ook patiënten hebben allen invloed op het veilig gebruiken van medicijnen. De professionals in de zorg dienen het elkaar aanspreken op fouten als natuurlijke houding te hebben. Maar ook het melden van eigen fouten dient daartoe te behoren. Fouten niet wegmoffelen, maar ervan leren. Dit alles illustreerde zij met voorbeelden uit haar eigen praktijkomgeving in het AMC.

Dat je ook zelf als patiënt een bijdrage kunt leveren aan medicatieveiligheid, vatte zij samen in een persoonlijk advies. Zij riep op om zelf de regie te voeren over je medicatie. Actualiseer je medicatieoverzicht met zelfzorgmedicijnen. En schroom niet advies / hulp te vragen aan een professional, bijvoorbeeld een ziekenhuisapotheker

6. Ontwikkeling Ledenstand

Zoals in de toespraak van Albert Zuring al vermeld werd, heeft Jaap Verweij zijn lidmaatschap opgezegd.

Als nieuw lid gaan wij binnenkort Nico van den Broek installeren. Deze mutaties zijn, samen met een enkele administratieve wijziging, verwerkt in de ledenlijst, die samen met deze Nieuwsbrief aan jullie gezonden is.

7. Volgende bijeenkomst

Door Programmacommissaris John van Amstel is al gemeld, dat de Nieuwjaarslunch zal plaatsvinden op vrijdag 12 januari 2024. Hij beloofde dat het een spetterende Nieuwjaarsbijeenkomst zal worden. Noteer alvast in jouw agenda en in die van je partner. Tot in 2024.

**Fijne Kerstdagen en
een gelukkig, gezond en vredig 2024**